

Yogimobil®

by Kim Kassandra & Mark Schmid

---

# 200h Yoga Teacher Training

*Come as you are*





Wir betrachten Yoga als ein ganzheitliches Konzept und als einen lebenslangen Übungsweg. Bei uns darf Yoga gelebt und erfahren werden. Wir schaffen einen familiären Ort des Austauschs, der Begegnung und der Erholung. Yogalehrende und Yogaschüler begegnen sich auf Augenhöhe und lernen voneinander. Bei uns stehen ein liebevolles Miteinander und die Freude an der Erfahrung im Vordergrund. Unsere Schüler\*innen stehen auch nach abgeschlossener Ausbildung in engem Kontakt mit uns und haben die Möglichkeit regelmäßig auf Yogimobil-Events zu unterrichten. Unsere Schüler\*innen unterstützen sich gegenseitig, planen gemeinsame Events und besuchen Fortbildungen und Veranstaltungen.

Yoga ist für alle da. Beim Yoga geht es nicht darum, sich in verrückte Positionen zu begeben und zu zeigen, wie stark und dehnbar man ist. Das ist der große Unterschied zu anderen Sportarten, in denen man sich mit anderen vergleicht und tatsächlich der oder die Schnellste und Stärkste sein muss. Im Yoga geht es um persönliches und spirituelles Wachstum. Es geht um dich. Wir holen dich da ab, wo du gerade stehst und begleiten dich auf deiner ganz individuellen Reise. Genauso, wie du bist, bist du wundervoll. COME AS YOU ARE!



## Über uns



„Wir sind zwei Yogalehrer, die an FREUDE, LIEBE und GEMEINSCHAFT glauben. Angefangen hat die Geschichte von Yogimobil® 2016 mit einem alten, verrosteten Postbus, den wir eigenhändig restauriert haben. Damit sind wir von Yoga Event zu Yoga Event gefahren und haben unser treues Gefährt „Yogimobil®“ getauft.

Bei uns darf Yoga bunt, leicht, freudvoll, klangvoll und vor allem undogmatisch sein. Wir, unsere Lehrer und alle unsere Yogis sind „Yogimobil®“. Unser Wunsch ist es einen Raum zu kreieren, in dem Menschen zusammenkommen, sich gegenseitig unterstützen, gemeinsam lernen und wachsen können. Diese Welt braucht dringend mehr Yoga, und die zukünftigen Lehrer brauchen den sicheren Raum, sich abseits von Ellenbogenmentalität frei entfalten zu können. Wir möchten jeden Einzelnen dazu inspirieren, sich ohne Angst in der ganz eigenen Schönheit der Welt zu zeigen.

## Zertifizierungen

- Yoga Alliance zertifiziert
- staatlich als berufliche Weiterbildung anerkannt
- für Bildungsurlaub zugelassen
- staatliche Förderung wie „Bildungsprämie“ möglich



*Wir lieben  
Yoga und wir  
leben Yoga!*



# Yogimobil® Yogalehrer\*innen Ausbildung



*Und plötzlich weißt du:  
Es ist Zeit, etwas Neues  
zu beginnen, und dem Zauber  
des Anfangs zu vertrauen.*

*Meister Eckhart*

## Voraussetzungen

Sicherlich fragst du dich, ob du beweglich und erfahren genug bist diese Ausbildung anzutreten. Diese Ausbildung ist eine intensive Grundlagen-Ausbildung. Es ist empfehlenswert, bereits eine eigene regelmäßige Yogapraxis zu haben, aber dies ist keine notwendige Voraussetzung. Vor Abschluss der 200 Std. (zwischen Modul 1 und Modul 2) solltest du zehn Praxisstunden nachweisen. Diese Stunden kannst du im Yogimobil® Studio absolvieren. In Absprache auch in einem Yoga Studio in deiner Nähe.

# Ausbildungsstruktur

## Yogimobil® Teacher Training

200 Ausbildungsstunden

<b>Modul 1</b>	<b>Roots to grow</b> (Schwerpunkt: Hatha Yoga)	8 Tage (100 Stunden)	<b>Zwei Zeitkonzepte</b> Jahresausbildung (8 Wochenenden über das Jahr verteilt) oder Intensivausbildung (2x 8 Tage)
<b>Modul 2</b>	<b>Wings to fly</b> (Schwerpunkt: Vinyasa Yoga)	8 Tage (100 Stunden)	
<b>Zusatzqualifikation - KLANG YOGA</b>	Einsatz von Klangschalen, Klangmeditationen und Mantren in verschiedenen Sequenzen des Yogaunter- richts.	Im Modul 2 integrierte Qualifikation	Kosten hierfür sind im Preis enthalten.



# Kosten und Zahlungsbedingungen

Ausbildungskosten gesamt: **2998,00 Euro**

## Module einzeln

Modul 1: 1499,00

Modul 2: 1499,00

Bei Anmeldung ist ein Teilbetrag von 499,00 Euro als Anzahlung sofort fällig. Für den Restbetrag ist eine Ratenzahlung möglich (2-4 Raten). Die vollständige Ausbildungsgebühr muss 8 Wochen vor Beginn der Ausbildung vollständig beglichen sein.

**In den Ausbildungskosten enthalten:** Yogimobil® Handbuch in PDF Format, Prüfungsgebühr, alle Ausbildungsstunden vor Ort, Teilnahmebescheinigung „Klang Yoga“, 200h Zertifikat der Yoga Alliance + eine Yogimobil® Wundertüte



## Zusatzqualifikation – KLANG YOGA

Im Modul II erlangen unsere Schüler eine **Zusatzqualifikation** im „Klang Yoga“. Diese Zusatzqualifikation ist im Modul-Preis enthalten (+ **extra Teilnahmebescheinigung**).

Nada Yoga ist eine dokumentierte, historische Tradition, die seit Jahrtausenden praktiziert wird und gerade eine Renaissance erfährt. Die Menschen entdecken den Klang besonderer Instrumente und die heilsame Schwingung der eigenen Stimme wieder neu. Weltweit steigt das Angebot und die Nachfrage nach „Sound Baths“ und Sound Yoga. Du erfährst mehr über den Einsatz von Klangschalen, Klangmeditationen und Mantrien in verschiedenen Sequenzen des Yogaunterrichts.



# Ausbildungsinhalte

Die Ausbildungsinhalte unserer Yogimobil® Yogalehrer\*innen-Ausbildung sind mit Hilfe von weiteren zertifizierten Trainern, erfahrenen Yogalehrern sowie Physiotherapeuten ausgearbeitet und erprobt worden. Die Inhalte werden unter Beachtung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse im Bereich Yoga stetig aktualisiert. Nach diesen 200 Stunden sind Absolventen gut vorbereitet um sicher und selbstbewusst eigene Yogakurse zu leiten. Diese Yoga-Ausbildung richtet sich nicht nur an zukünftig praktizierende Yogalehrer\*innen, sondern eignet sich auch besonders für all jene Yoga-Praktizierenden, die ihr persönliches Hintergrundwissen über Yoga vertiefen möchten. Der von uns gelehrt Yogastil beinhaltet Elemente des Hatha Yoga, des Vinyasa Yoga als auch des Yin Yoga. Unsere Schüler erlernen eine festgelegte, sinnvolle Abfolge einer Yogastunde. Es gibt ruhige, kontemplative als auch dynamische Sequenzen. Die Yogastunde ist wie ein Lebenszyklus konzipiert. Von den Anfängen der Körper- und Selbstwahrnehmung (Aufwärmen), über Atmung (Pranayama) als erwachende Lebensenergie, der Dynamik und Standhaftigkeit in der Lebensmitte bis zur Meditation und dem Loslassen in der Endentspannung. Außerdem sind Elemente des Nada Yoga (Klang Yoga) Teil des Ausbildungs-Konzepts. Der lebendige Yogastil ist ideal für alle Yoga-praktizierenden, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Durch die modularisierte Abfolge ist es Yogalehrenden möglich die Stunden passgenau für die Teilnehmer zu konzipieren.

Die Ausbildung folgt den 4 Säulen der Yoga Alliance Ausbildung:



## 1) TECHNIQUES, TRAINING & PRACTICE

(Asana, Pranayama, Meditation)

## 2) ANATOMY & PHYSIOLOGY

(Anatomie, Physiologie, Biomechanik)

## 3) YOGA HUMANITIES

(Geschichte, Philosophie, Ethik)

## 4) PROFESSIONAL ESSENTIALS

(Praktikum, Unterrichts-Methodik, Professional Development)

# Tagesablauf

Die Ausbildung findet täglich von 8-17 Uhr statt. (Mittagspause 12:30-13:30 Uhr). Die Zeiten können je nach Ausbildungsort variieren.



## Beispiel-Tagesablauf

8:00 – 8.30 Uhr Vorstellungsrunde/Supervision

8.30 – 12.30 Uhr Yogapraxis/Didaktik/Methodik/Anatomie (im täglichen Wechsel)

12.30 – 13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen/Mittagspause

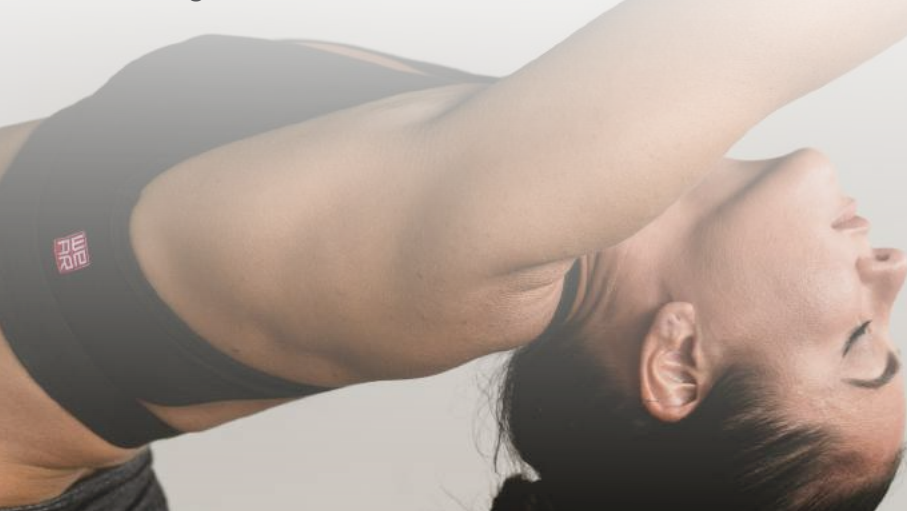
13:30 Uhr – 15:30 Uhr Anleiten in Kleingruppen

15:30 - 17 Uhr Philosophie/Geschichte



## Ausbildungsmaterial

Du erhältst ein umfangreiches Yogimobil® Ausbildungs-Handbuch und eine Bücherliste. So kannst du dich in Ruhe auf deine Ausbildung vorbereiten und auch nach abgeschlossener Ausbildung dein Wissen immer wieder auffrischen. Außerdem empfehlen wir das Anlegen eines „Yogi-Tagebuchs“. Ein Buch, das zum ständigen Begleiter auf deiner Yoga-Reise werden darf. So kannst du deine Gedanken und deine Ideen jederzeit notieren.



# Prüfung

Vor Beginn der Ausbildung erhältst du ein Referatsthema (Mini-Vortrag). Dieses Referat bereitest du für die Präsenzphase vor. Außerdem bekommst du Hausaufgaben vor und während der Präsenzphase. Diese sind im Eigenstudium zu erarbeiten und abzugeben. Die Yogimobil® Yogalehrer\*innen Ausbildung schließt mit einer praktischen Prüfung von ca. 30 Minuten ab. Gemeinsam in einer Kleingruppe unterrichtest du einen Teil aus einer von dir selbst vorbereiteten Yogastunde. Diese Yogastunde wurde vorab gemeinsam mit deinen Lehrern besprochen und analysiert. Du wirst von uns bestens vorbereitet und begleitet. Es gibt vorbereitend auf die Prüfung viel Raum und Zeit für deine individuellen Fragen.

Nach 200 Ausbildungsstunden, bearbeiteten Aufgaben und nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung, wird dir das 200 Stunden Zertifikat der Yoga Alliance in einer feierlichen Zeremonie überreicht.

Hast du weitere Fragen? Wir sind jederzeit für dich da. Ruf uns an oder schreibe uns eine E-Mail.

namaste@yogimobil.de  
Tel. 0157/79487988



## Impressum

Text: Kim Cassandra Schmid

Layout und Mandala Kunst: Anna Avramidou ([www.sound-world.eu](http://www.sound-world.eu))

Fotos: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com), Kim Cassandra Schmid

*Es ist Zeit an Wunder zu glauben und die  
Vision voller Vertrauen in die Tat umzusetzen.*

Kim Cassandra & Mark Schmid  
Kurzestrasse 16  
66292 Riegelsberg  
Tel. 0157/79487988  
E-Mail: [namaste@yogimobil.de](mailto:namaste@yogimobil.de)  
[www.yogimobil.de](http://www.yogimobil.de)

